

## "افسردگی" مشکل شایع جوانان ایلام

يك روانشناس: افسردگی در زنان و دختران ایلامی دوتاسه برابر بیش از مردان است

پردهپوشی دختران ایلامی سه برابر آمارهای جهانی است



۱۰/۰۶/۱۳۸۷

افسردگی يك اختلال خلقی است که امروزه در زمره شایعترین بیماریهای اعصاب و روان جای گرفته است؛ این در حالیست که به گفته کارشناسان احتمال بروز افسردگی در زنان دو تا سه برابر مردان است، در چنین شرایطی به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کنارهگیری کرده و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل میشود؛ بنابراین شناسایی علائم این اختلال و فراهم کردن زمینههای درمانی مناسب بیش از پیش ضروری است.

اما افسردگی در ایلام به دلیل اثرات ثانویه جنگ تحمیلی، مناسب نبودن فضای شهری و عدم استفاده از رنگهای شاد در معابر عمومی، عدم وجود فضاهای تفریحی، گسست نسلها و از همه مهمتر حرکت اجتماعی استان از سنتی به سمت مدرن شدن چهره شدیدتری را به خود گرفته است که نیاز به توجه بیشتر دارد.

يك روانشناس:

جو فرهنگی حاکم بر استان نوعی خمودگی و کسالت عمومی در نوجوانان ایجاد کرده است

میزان افسردگی در زنان و دختران ایلامی دو تا سه برابر بیش از مردان است

پردهپوشی دختران ایلامی دو برابر بیش از تهران و سه برابر آمارهای جهانی است

رحمت الله رضائی، روان شناس ایلامی در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، گفت: تغییرات اجتماعی که در استان در حال شکل گیری است و به نوعی جامعه را به سمت مدرنیته سوق میدهد، خود باعث ایجاد تنش و شکاف نسلها و در نهایت باعث جدایی دو نسل در حال حرکت شده است.

رضائی با بیان این که میزان افسردگی در استان و حتی کل کشور از دوره راهنمایی، به سمت دبیرستان يك روند صعودی از ۸/۴۹ تا ۱۲ درصد به خود گرفته است، افزود: جو فرهنگی حاکم بر استان و تغییرات اجتماعی در حال حرکت در جنبههایی فردی، خمودگی و کسالت عمومی در سطح نوجوانان ایجاد کرده است؛ به گونه ای که با توجه به نتایج تحقیقات به عمل آمده این میزان حتی در دوران دانشگاه شدیدتر میشود.

وی اضافه کرد: رشد صعودی افسردگی در دوران بلوغ جوانی نشان دهنده این است که هر چه به سمت بزرگسالی میرویم به خاطر محدودیتهای اجتماعی، عدم وجود محیط شاداب برای افراد و افزایش مشکلات اقتصادی میزان افسردگی شدت بیشتری به خود میگیرد.

این روانشناس ایلامی، با اشاره به این که میزان افسردگی در زنان و دختران ایلامی دو تا سه برابر بیشتر از مردان است ادامه داد: پیشی گرفتن دختران از مردان ایلام باز هم به مسائل فرهنگی برمیگردد؛ چرا که هر چه دختران به سنین بالاتر رشد می کنند محدودیت های اجتماعی برای آن نمود بیشتری پیدا می کنند.

وي با تاكيد بر اين كه ميزان پرده‌پوشي براي دختران ايلامي دو برابر بيشتر از تهران و سه برابر آمارهاي جهاني است، ياد آور شد: عامل پرده پوشي به اين معنا است كه فرد مخصوصاً جنس دختر نمي‌تواند بين خواسته‌هاي دروني و محيط بيرون، به علت يك سري محدوديتها، تعادل برقرار كند كه خود اين خواسته‌ها به علت ارضاء نشدن باعث نوعي كناره‌گيري از جامعه مي‌شوند.

رمضاني با اشاره به اين كه در حال حاضر ايلام به تنهائي يك مكان نيست تاكيد كرد: با توجه به تغييرات جهاني تغييرات فرهنگي در ايلام نيز مطابق با همين تغييرات حركت مي‌كند؛ چرا كه ايلام مكاني در كل دنيا است و به نوعي با توجه به وسائل ارتباط جمعي اعم از ماهواره و اينترنت، در ارتباط است كه اگر به اين مساله توجه نشود آداب و رسوم مردم خود به خود تغيير مي‌كند كه ممكن است آثار منفي زيان‌باري داشته باشد.

رئيس سابق آموزش و پرورش استثنائي ايلام:

براي کاهش افسردگي بايد به خانواده نيز توجه كرد

حدود ۸۵ درصد افراي كه خودكشي موفق دارند زمينه افسردگي داشتند

رشد چنداني در زمينه رسيدگي به مسائل رواني استان نداشتيم

رئيس سابق آموزشي و پرورش استثنائي استان ايلام، نيز در اين زمينه به خبرنگار ايسنا گفت: در راستاي کاهش افسردگي بايد به خانواده نيز توجه شود و آنها را از عوامل ايجاد تشديد كننده طرز برخورد صحيح و خطرهاي احتمالي آگاه كرد، با اين عمل مي‌توان تا حدودي از عواقب تاسف بار افسردگي خودكشي جلوگيري كرد.

وي با بيان اين كه اگر بخواهيم به عامل خودكشي رسيدگي كنيم و به نوعي از آن جلوگيري كنيم بايد با عوامل ايجاد افسردگي يا بروز افسردگي مبارزه كرد، خاطر نشان كرد: افسردگي يك عامل اساسي در خودكشي است به طوري كه تحقيقات انجام شده نشان مي‌دهند ۸۵-۸۰ درصد از كساني كه خودكشي موفق دارند زمينه‌هاي افسردگي در آنها وجود داشته است.

رمضاني اثرات ثانويه جنگ تحميلي بر روي اعصاب و روان مردم ايلام را يكي از مهم‌ترين عوامل ايجاد افسردگي عنوان كرد و گفت: تحقيقات نشان مي‌دهد كه اثرات جنگ تحميلي بر روي فرزندان والديني كه در طول جنگ ضربه روي خورده‌اند بدون تجربه كردن جنگ، انتقال يافته است.

وي افزود: بعد از جنگ تحميلي همزمان با بازسازي عمراني شهر ايلام، به علت رشد جمعيت و نياز آنها به فضاهاي تفريحي، بايد بازسازي رواني مردم صورت مي‌گرفت، كه متاسفانه در اين زمينه كار عمده‌اي صورت نگرفت و رشد چنداني در زمينه رسيدگي به مسائل رواني استان نداشتيم.

يك روان‌پزشك:

فرد افسرده توانايي كنترل روحيه و خلق افسرده را ندارد

حدود دو سوم كل بيماران افسرده گاهي به خودكشي فكر کرده‌اند

دكتور محمد فخارزاده، روان‌پزشك ايلامي نيز در اين باره به خبرنگار خبرگزاري دانشجويان ايران (ايسنا)، گفت: فرد افسرده توانايي كنترل روحيه و خلق افسرده را ندارد، افسردگي حدود ۱۰ تا ۲۵ درصد در زنان و پنج تا ۱۰ درصد در مردان شايع است، تفاوت‌هاي هورموني بين دو جنس، اثرات زايمان و تفاوت‌هاي فشارهاي رواني و اجتماعي در زنان و مردان از جمله علت‌هاي شيوع دو برابري افسردگي در زنان نسبت به مردان است.

وي اضافه كرد: برخي از عوامل در سطح اجتماعي معمولاً به شكل غيرمحسوس افراد را تحت تاثير قرار مي‌دهد، عوامل معنوي از ديگر عوامل موثر در بروز افسردگي است، بر اين اساس اختلالات اعصاب و روان در افراي كه به يك وجود لايزال قدرت معتقدند كمتر مشاهده مي‌شود.

فخارزاده ادامه داد: گاهي بيماران افسرده از جامعه، خانواده يا دوستان خود كناره‌گيري کرده و حتي از انجام فعاليتهايي كه زماني مورد علاقه وي بوده، لذتي نمي‌برد همچنين ممكن است فرد از اين گوشه‌گيري آگاهي نداشته و ديگران متوجه آن شوند، حدود دو سوم كل بيماران افسرده گاهي به خودكشي فكر کرده و از اين تعداد مقدار ۱۰ تا ۱۵ درصد گاهي اقدام به خودكشي هم مي‌كنند.